

Jadłospis 7.09.2020 r. - 11.09.2020 r.

<p>Pon.</p>	<p>I i II śniadanie: Pieczywo wieloziarniste ¹ 60g z masłem ² z twarożkiem śmietankowym z ogórkiem ² 25 g 3x ½ (szynka drobiowa) Owoce 80g</p> <p>Herbatka z sokiem z malin na cały dzień BM: Pieczywo wieloziarniste ¹ z szynką drobiową 60g 3x ½ Owoce 80g</p>	<p>Zupa: Wiosenna z makaronem ¹ i świeżym koperkiem na bulionie warzywnym ³ 250ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Sos z kurczakiem, papryką, kukurydzą ¹ 100g, ryż paraboliczny 100g</p>	<p>Podwieczerek: Jogurt truskawkowy ² własnej roboty 140g BM: Mus owocowy 140g</p>
<p>Wt.</p>	<p>I i II śniadanie: Kasza manna ¹ na mleku ² 100ml Pieczywo wieloziarniste ¹ z masłem ² 40g z szynką drobiową 25g 2x ½, ogórki, rukola 10g Owoce 80g Herbatka z cytryną na cały dzień BM: Kasza manna ¹ na mleku migdałowym 100 ml Pieczywo wieloziarniste ¹ 40g z szynką drobiową 25g 2x ½, ogórki, rukola 10g</p>	<p>Zupa: Grochowa z ziemniaczkami ³, warzywami i kielbaską na bulionie drobiowym 250 ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Pierogi ruskie ¹ ² 180 g ze śmietanką ² 30g BM: Pierogi z mięskiem ¹ 200g (4szt)</p>	<p>Podwieczerek: Świeże owoce 100g, wafle ryżowe 1szt.</p>
<p>Śr.</p>	<p>I i II śniadanie: Parówka drobiowa 2x ½, ketchup łagodny 10g Pieczywo żytnie ¹ z masłem ² 3x ½ (ser żółty) Owoce 80g Herbatka zielona na cały dzień BM: Parówka drobiowa 2x ½, Pieczywo żytnie ¹ 3x ½ Owoce 80g</p>	<p>Zupa: Delikatna pieczarkowa na bulionie warzywnym ³ z warzywami i makaronem ¹ 250ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym ¹⁴ 70g, kasza jęczmienna ¹ 100g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 60g</p>	<p>Podwieczerek: Chałka ^{1 2} z twarożkiem waniliowym ² 2 x ½ BM: Bułka weka ¹ z dżemem 2x ½</p>
<p>Czw.</p>	<p>I i II śniadanie: Jajecznica parowana ⁴ 50g, pieczywo graham ¹ z masłem ² 40g 3x ½, pomidory 15g (szynka wieprzowa) Owoce 80g Herbatka owocowa na cały dzień BM: Jajecznica parowana ⁴ 50g, pieczywo graham ¹ 40g 3x ½ Owoce 80g</p>	<p>Zupa: Pomidorowa ³ z ryżem i świeżą pietruszką na bulionie warzywnym 250ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Makaron kokardki ¹ 100g z sosem carbonara ² 100g BM: Makaron świderki ¹ z sosem warzywnym 200g</p>	<p>Podwieczerek: Własnego wypieku ciasto maślane z owocami 60g ^{1 2 4} 1szt BM: Ciasto własnego wypieku ^{1 4} 60g</p>
<p>Pt.</p>	<p>I i II śniadanie: Pieczywo razowe ¹ 40g z masłem ² z pastą twarogową z ciecierzycą ² 25g 3x ½ (szynka drobiowa) Owoce 50g, warzywa paski 30g</p> <p>Herbatka zielona z czarną wiśnią na cały dzień BM: Pieczywo pszenno-żytnie ¹ 25g z pastą z pieczonej marchwi 25g 3x ½ (szynka drobiowa) Owoce 50g, warzywa paski 30g</p>	<p>Zupa: Krupnik z kaszą jaglaną z warzywami ³ i ziemniaczkami, świeża natka pietruszki 250ml (bez mąki, ze śmietaną) BM: Krupnik z kaszą jaglaną z warzywami ³ i ziemniaczkami, świeża natka pietruszki 250ml</p>	<p>II danie: Kotlet rybny ^{1 4 5} 70g, ziemniaczki 100g, surówka z ogórków kiszonych i marchewki 60g</p>	<p>Podwieczerek: Budyń waniliowy na mleku ² 150ml BM: Budyń waniliowy na mleku ryżowym 150m</p>

ALERGENY: 1 - gluten, 2 - mleko, 3 - seler, 4 - jaja, 5 - ryba, 6 - soja

Kuchnia malucha

Sheridan

junior



Wrocław, tel. 513 05 42 01