

Jadłospis 31.05.2021 r. – 4.06.2021 r.

Pon.	<p>I i II śniadanie: Bułka kajzerka 1szt. ¹ masło 7g ² 2x ½ z twarożkiem śmietankowym, awokado i ogórkiem ² 30g Owoce 100g</p> <p>Herbatka owocowa z miętą na cały dzień BM Bułka kajzerka 1szt. ¹ 2x ½ z margaryną roślinną szynką wieprzową 20g Owoce 100g</p>	<p>Zupka: Groszkowa z warzywami ³ i ryżem 250ml</p> <p>(bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Łazanki ¹ z kapustą świeżą, kielbaską z fileta z kurczaka 200g, natka pietruszki</p>	<p>Podwieczorek Kisiel z brzoskwiniami 150ml</p>
Wt.	<p>I i II śniadanie: Parówka drobiowa 2x ½, ketchup łagodny 10g Pieczywo wieloziarniste ¹ z masłem ² 50g 2x ½, serek żółty ² 10g, warzywa 10g Herbatka z lipy na cały dzień BM: Parówka drobiowa 2x ½, ketchup łagodny 10g Pieczywo wieloziarniste ¹ 50g 3x ½ z margaryną roślinną, humus, warzywa 20g</p>	<p>Zupka: Koperkowa z warzywami i makaronem ³ 250ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Pierogi ruskie ¹ ² 180g ze śmietanką ² 10g BM: Pierogi z mięskiem wieprzowym 200g</p>	<p>Podwieczorek: Własnego wypieku ciasto marchewkowe ¹ ⁴ 60g 1szt.</p>
Śr.	<p>I i II śniadanie: Płatki ryżowe na mleku ² 150ml Pieczywo żytnie ^{1 4} z masłem ² 2x ½ i szynka drobiowa 15g, warzywa 15g</p> <p>Herbatka z cytryną na cały dzień, mięta BM: Płatki ryżowe na mleku owsianym 150ml Pieczywo razowe ¹ 50g z margaryną roślinną 2x ½ szynka drobiowa 15g, warzywa 15g</p>	<p>Zupka: Kapuśniak z marchewką, pietruszką, selerem ³ i porem z ziemniaczkami 250 ml (bez mąki i śmietany)</p>	<p>II danie: Kotlecek panierowany z fileta z kurczaka ^{1 4} 60g, ryż 120g, marchewka z groszkiem na ciepło ¹ 60g</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt biszkoptowy ¹ ² 150g</p> <p>BM: Budyń waniliowy na mleku migdałowym 150g</p>

ALERGENY: 1 – gluten, 2 – mleko, 3 – seler, 4 – jaja, 5 – ryba, 6 – soja



Wrocław, tel. 513 05 42 07